

Les tarifs

Forfait Zone 1

1 repas par jour : 9,90 TTC
2 repas par jour : 17,90 TTC

Forfait Zone 2

1 repas par jour : 11,90 TTC
2 repas par jour : 21,90 TTC

Vous avez la possibilité d'annuler un repas, au plus tard 48 heures à l'avance.

Le plateau et ses accessoires sont rendus propres.

Les tarifs sont valables à partir du 1^{er} mars 2021.



Contactez nous !

Du lundi au vendredi de 8h à 12h

Brigitte MORAND

Tél : 04 92 25 58 16

Mail : repas.dietetiques@fondationseltzer.fr

www.fondationseltzer.fr

Site du Grand chemin
15 Route du Poët Ollagnier
05100 Briançon



Rejoignez-nous sur



Centre Médical Chant'Ours

Livraison de repas chauds à domicile



Repas à domicile

Chant'Ours vous propose son service de **livraison de repas chauds**.

Ce service fonctionne tous les jours de la semaine, dimanches et jours fériés.

- ♦ Il est ouvert à tous, sans limitation d'âge.
- ♦ Les menus peuvent être adaptés à votre régime alimentaire (sans sel, hypocalorique, diabète...) ou demandes spécifiques (sans porc, sans choux...).
- ♦ A votre inscription, un entretien avec une diététicienne permet si nécessaire un accompagnement personnalisé.

Pour des livraisons collectives :
événements, collectivités, entreprises...
N'hésitez pas à contacter le service !



Les menus

Les menus sont élaborés par les diététiciennes du Centre Médical Chant'Ours, puis cuisinés avec des produits de qualité privilégiant les produits régionaux.

Chaque menu comprend :

- ♦ une entrée
- ♦ un plat cuisiné : viande ou poisson + légume ou féculent
- ♦ un fromage
- ♦ un dessert
- ♦ du pain

Les repas sont présentés sur un plateau isotherme fermé par un couvercle, facile à transporter, qui maintient le plat au chaud.

Vous pouvez choisir de prendre un ou deux repas par jour et les jours de la semaine qui vous conviennent.

Livraison des repas

Les repas du midi sont livrés chauds, en fin de matinée. Ils sont à consommer à réception du plateau.

Les repas du soir sont livrés au même moment et à conserver au frais.

Repas à emporter

Pour les personnes valides ayant un moyen de locomotion, les repas sont à leur disposition, prêts à être emportés, tous les jours de la semaine sur le site du Grand Chemin entre 11 h et 12 h.

Vous êtes dans l'incapacité de préparer votre repas du fait de l'âge ou d'un handicap momentané ou durable ?

- ♦ Vous devez suivre un régime ?
- ♦ Vos proches partent en vacances ?
- ♦ Vous n'avez pas le temps de faire les courses ou de cuisiner ?

Notre service de livraison de repas diététiques à domicile vous simplifie la vie et vous garantit un repas équilibré sans souci de préparation.

Les +

- ♦ Menus équilibrés, journaliers ou occasionnels
- ♦ Visite quotidienne
- ♦ Régimes personnalisés
- ♦ Livraison à domicile

