

## Les tarifs

### Forfait Zone 1

1 repas par jour : 9,90 TTC  
2 repas par jour : 17,90 TTC

### Forfait Zone 2

1 repas par jour : 11,90 TTC  
2 repas par jour : 21,90 TTC

Vous avez la possibilité d'annuler un repas, au plus tard 48 heures à l'avance.

Le plateau et ses accessoires sont rendus propres.

Les tarifs sont valables à partir du 1<sup>er</sup> mars 2021.



## Contactez nous !

Du lundi au vendredi de 8h à 12h

Brigitte MORAND

Tél : 04 92 25 58 16

Mail : [repas.dietetiques@fondationseltzer.fr](mailto:repas.dietetiques@fondationseltzer.fr)

[www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)

Site du Grand chemin  
15 Route du Poët Ollagnier  
05100 Briançon



Rejoignez-nous sur



# Centre Médical Chant'Ours

## Livraison de repas chauds à domicile



# Repas à domicile

Chant'Ours vous propose son service de **livraison de repas chauds**.

Ce service fonctionne tous les jours de la semaine, dimanches et jours fériés.

- ♦ Il est ouvert à tous, sans limitation d'âge.
- ♦ Les menus peuvent être adaptés à votre régime alimentaire (sans sel, hypocalorique, diabète...) ou demandes spécifiques (sans porc, sans choux...).
- ♦ A votre inscription, un entretien avec une diététicienne permet si nécessaire un accompagnement personnalisé.

Pour des livraisons collectives :  
événements, collectivités, entreprises...  
N'hésitez pas à contacter le service !



## Les menus

Les menus sont élaborés par les diététiciennes du Centre Médical Chant'Ours, puis cuisinés avec des produits de qualité privilégiant les produits régionaux.

Chaque menu comprend :

- ♦ une entrée
- ♦ un plat cuisiné : viande ou poisson + légume ou féculent
- ♦ un fromage
- ♦ un dessert
- ♦ du pain

Les repas sont présentés sur un plateau isotherme fermé par un couvercle, facile à transporter, qui maintient le plat au chaud.

Vous pouvez choisir de prendre un ou deux repas par jour et les jours de la semaine qui vous conviennent.

## Livraison des repas

Les repas du midi sont livrés chauds, en fin de matinée. Ils sont à consommer à réception du plateau.

Les repas du soir sont livrés au même moment et à conserver au frais.

## Repas à emporter

Pour les personnes valides ayant un moyen de locomotion, les repas sont à leur disposition, prêts à être emportés, tous les jours de la semaine sur le site du Grand Chemin entre 11 h et 12 h.

Vous êtes dans l'incapacité de préparer votre repas du fait de l'âge ou d'un handicap momentané ou durable ?

- ♦ Vous devez suivre un régime ?
- ♦ Vos proches partent en vacances ?
- ♦ Vous n'avez pas le temps de faire les courses ou de cuisiner ?

Notre service de livraison de repas diététiques à domicile vous simplifie la vie et vous garantit un repas équilibré sans souci de préparation.

## Les +

- ♦ Menus équilibrés, journaliers ou occasionnels
- ♦ Visite quotidienne
- ♦ Régimes personnalisés
- ♦ Livraison à domicile

