



# REMISE À NIVEAU

1

*Premiers pas vers de nouvelles perspectives professionnelles*

## Public

Personnes en situation de handicap ayant obtenu de leur Commission des Droits à l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) :

- ♦ une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH)
- ♦ une orientation professionnelle vers une formation dispensée par le CRP Chantoiseau

## Niveau de connaissances préalables requis

- ♦ Communiquer à l'écrit et à l'oral (niveau A2 classification européenne)

## Objectifs

La formation Remise à niveau permet la mise en place de connaissances nécessaires pour accéder à un parcours de formation préparatoire puis qualifiant, ou pour intégrer une activité professionnelle ne nécessitant pas de qualification complémentaire.

Objectifs opérationnels :

- ♦ Être capable de communiquer en français : s'exprimer efficacement à l'écrit et à l'oral et bien se faire comprendre (lecture, écriture, formulation, développement, adaptabilité à la situation) - Niveau B1 classification européenne
- ♦ Mettre en œuvre un raisonnement mathématique : maîtriser les 4 opérations, les appliquer de façon opportune dans des situations de résolution de problèmes concrets
- ♦ Se familiariser avec l'outil informatique et internet, exploiter les informations trouvées
- ♦ Communiquer efficacement, être autonome dans la vie quotidienne, aborder le projet professionnel

## Programme

### Expression écrite et orale

- ♦ Consolider les règles et usages de la pratique de la langue
- ♦ Rédiger des écrits cohérents en fonction du contexte
- ♦ Adapter son langage au contexte, s'exprimer de façon claire et précise (communication)
- ♦ Lire et comprendre le sens général des documents courants

### Raisonnement mathématique

- ♦ Se réappropriier les opérations de base
- ♦ Se repérer dans l'espace
- ♦ Développer des méthodes de résolution de problèmes de la vie courante

### Culture numérique

- ♦ Utiliser un ordinateur et ses fonctions de base
- ♦ Identifier les différents outils numériques et leurs usages spécifiques (internet, messagerie)

### Culture Générale

- ♦ Se tenir informé pour enrichir ses connaissances
- ♦ Développer sa curiosité
- ♦ Utiliser les différents outils de recherche d'informations
- ♦ S'intéresser au " Monde " pour le comprendre

Pôle Formation

Centre de Rééducation Professionnelle CRP Chantoiseau  
Institut de formation sanitaire et sociale • Formation professionnelle continue

118 route de Grenoble 05107 Briançon  
Tél 04 92 25 31 31 • Fax 04 92 25 31 99

crpchantoiseau@fondationseltzer.fr • www.fondationseltzer.fr

## Connaissance de Soi

- ◆ Développer sa confiance et son estime de soi
- ◆ Identifier et développer ses méthodes d'apprentissage
- ◆ Comprendre et développer son adaptation aux changements

## Moyens pédagogiques

- ◆ Mises en situation concrètes, utilisation des supports numériques, internet, sorties pédagogiques...
- ◆ Construction de projets collectifs en interne et en externe rencontrés dans la vie quotidienne
- ◆ Actions pour développer la citoyenneté et le développement durable
- ◆ Ateliers (information, cuisine, écriture...)

## Moyens techniques

- ◆ Salle de cours d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipée d'un tableau blanc, ordinateur avec connexion internet, vidéoprojecteur, paper-board.
- ◆ Centre de ressources équipé de 9 ordinateurs avec accès internet, photocopieur, imprimante et scanner. Les stagiaires peuvent y consulter la documentation technique professionnelle et bénéficier d'un espace ressource emploi.

## Encadrement

- ◆ Formateurs titulaires d'un diplôme au moins de niveau III et ayant une expérience professionnelle dans la relation d'aide au projet
- ◆ Accompagnement médico-psycho-social personnalisé en fonction des difficultés rencontrées ou des besoins exprimés
- ◆ Responsable pédagogique

## Suivi de l'exécution de la formation

- ◆ Suivi de l'assiduité par un émargement par ½ journée
- ◆ Entretiens d'accompagnement dans le cadre de la mise en place du projet personnalisé
- ◆ Bilans et entretiens individuels avec l'équipe pédagogique

## Évaluation de la formation

- ◆ Évaluations tout au long du parcours permettant de valider la progression en continu
- ◆ Attestation de fin de formation
- ◆ Questionnaire qualité



Du 16 mars 2020 au 26 juin 2020



**490 heures en centre** (les durées en centre et en entreprise pourront être adaptées selon le calendrier annuel ou dans le cadre de l'individualisation du parcours du stagiaire)

- 35 heures par semaine

- lundi 9h à 12h et 13h à 17h, mardi - mercredi - jeudi 8h à 12h et 13h à 17h, vendredi 8h à 12h



**Cette formation est financée par la sécurité sociale sur notification de la CDAPH et est rémunérée par la Région Provence Alpes Côte d'Azur.**



Centre de Rééducation Professionnelle Chantoiseau  
Briançon

## Contact

Secrétariat Pôle Formation  
04 92 25 31 31 - crpchantoiseau@fondationseltzer.fr

Juin 2019  
Validité : 1 an