

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*Les 1^{ers} lundis du mois
(2^e lundi pour Janvier)*

de 14h à 16h

Café du commerce

Place du lac - 05700 Serres

Ouvert à tous les aidants du Buëch au Laragnais

*7 janvier, 4 février,
4 mars, 1^{er} avril,
6 mai, 3 juin*

Moments de partage et de convivialité

*Mes envies ♦ Être aidant ♦ Relation avec
les professionnels ♦ Le droit au répit ♦ Aidant,
ma santé parlons-en ♦ M'accorder du temps*

Contact

Inès DEVESTEL 06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr

