

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 3<sup>èmes</sup> vendredis du mois  
de 14h à 16h*

*Café « Le lieu »  
Boulevard Pasteur - Embrun*

Ouvert à tous les aidants de l'Embrunais

18 janvier



15 février



15 mars



19 avril



17 mai



21 juin

## *Moments de partage et de convivialité*

*18/01 Vers qui me tourner quand je suis aidant ? ◆ 15/02 Les richesses de la relation d'aide ◆ 15/03 Comment la famille traverse-t-elle la maladie d'un proche ? ◆ 19/04 Relation avec les professionnels : trouver sa place ◆ 17/05 Moi aussi, j'aimerais qu'on me demande « comment ça va ? » ◆ 21/06 Préparer mes vacances, ma période de répit ?*

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer  
Plateforme Seltzer des aidants  
118, route de Grenoble - 05107 Briançon  
www.fondationseltzer.fr

