

# Formation des aidants

Parcours d'accompagnement et de réflexion

*Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?*



*Venez participer gratuitement à une formation qui vous est destinée !*



Espace Épicéa  
5 rue Alphan  
05100 Briançon

*Sur inscription  
Places limitées*

**Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.**

*Contact*

Laëtitia BUCCI 06 88 07 49 65  
[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)

# Une formation : dans quel but ?

La formation des aidants est un dispositif proposant plusieurs modules de formation à destination des proches aidants. La formation a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

## **Module 1** Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche

Le 28/02/2019 de 14h à 17h

## **Module 2** Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Le 07/03/2019 de 14h à 17h

## **Module 3** La relation au quotidien avec son proche

Le 21/03/2019 de 14h à 17h

## **Module 4** Trouver sa place avec les professionnels

Le 28/03/2019 de 14h à 17h

## **Module 5** Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Le 04/04/2019 de 14h à 17h

## **Module 6** Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Le 11/04/2019 de 14h à 17h



Espace épiciéa  
5 rue Alphan  
05100 Briançon