

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 3^{èmes} mardis du mois
de 14h à 16h*

Maison Médicale

1 rue du 11 novembre - St Bonnet

Ouvert à tous les aidants
du Champsaur Valgaudemar

15 janvier



19 février



19 mars



16 avril



21 mai



18 juin

Moments de partage et de convivialité

*Être aidant ◆ Mes envies ◆ Le droit au répit
Aidant, ma santé parlons en ◆ M'accorder
du temps ◆ La relation avec les professionnels*

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer

Association Française des
aidants

Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr



ars
Région Rhône-Alpes
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Hautes-Alpes
le département