

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 1^{ers} mardis du mois
(2^e mardi pour Janvier)
de 14h30 à 16h30*

Café La Cloche

2 place Alsace Lorraine - Gap

*8 janvier, 5 février,
5 mars, 2 avril,
7 mai, 4 juin,
2 juillet*

Moments de partage et de convivialité

*08/01 Mes souhaits pour cette année : entre aspirations et réalisations ! ♦ 05/02 Dans quelle limite puis-je aider ?
♦ 05/03 Le regard des autres ? Et si on en parlait ?
♦ 02/04 Comment puis-je me ressourcer ? ♦ 07/05 Les directives anticipées ♦ 04/06 Et si la maladie nous apprenait quelque chose ? ♦ 02/07 Comment puis je prendre soin de mon été?*

Contact

Inès DEVESTEL 06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Association Française des
aidants

Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr  

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur


Hautes-Alpes
le département