

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h à 16h*

Café « La Vigne »

7 rue du Champ de Mars - Briançon

Ouvert à tous les aidants du Briançonnais

*8 janvier, 12 février,
12 mars, 9 avril,
14 mai, 11 juin,
9 juillet*

Moments de partage et de convivialité

*08/01 Devenir aidant : qu'est-ce que cela a changé dans mon regard sur la vie ? ♦ 12/02 Avoir du temps pour soi : un droit !
♦ 12/03 Que devient l'aidant après le décès de son proche ?
♦ 09/04 Entre plaisir et devoir ♦ 14/05 Des projets, des envies : la vie continue, parlons-en ! ♦ 11/06 Famille, proche, professionnel : quelle est la place et le rôle de chacun ? ♦ 09/07 Comment vivre des temps de vacances quand on est aidant ?*

Contact

Laëtitia BUCCI 06 88 07 49 65

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Association Française des
aidants

Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Hautes-Alpes
le département