



## Semaine du 3 au 9 décembre

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration

Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières \*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

## MIDI

## **SOIR**

Salade verte

Potage de légumes

Quiche aux oignons

Courgettes persillées

Fromage blanc / Petit

suisse / Yaourt 🕮

Lundi décembre Salade Tunisienne / Salade verte 🕮 /Salade verte



Boulettes Kefta au miel / Plat du jour

Semoule 100



Chèvre / Yaourt @



Poire

Fruit Terroi

Mardi Décembre



Salade Atlantique / Chou rouge râpé /Salade verte

Lasagne à la sicilienne / Plat du jour







Compote de poire\*

Salade verte Potage de légumes

Jambon de volaille Salsifis sautés

Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt 🐽

Banane

Mercredi décembre **Brocolis vinaigrette / Salade Crétoise** /Salade verte

> Boudin blanc / Plat du jour Riz créole

Edam / Fromage blanc / Yaourt (10) Fruit



Salade verte Potage de légumes

Merlu au beurre Gratin de poireaux

Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt 🕮

Compote de pèche\*

BIO Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local ou des régions voisines



Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.



Poireaux vinaigrette / Saucisson sec / Salade verte



Salade verte Potage de légumes

Cuisse de poulet sauce blanche /

**Brocolis sautés** 

Jeudi

Etouffé de porc wà l'Auvergnate / Plat du jour Pommes grenailles rôties Terroir

Yaourt aux framboises (110)

Faisselle / Petit suisse Yaourt **BO** 

Orange

décembre

Fruit Terroin

Vendredi décembre Salade de lentilles 1 / Carottes 1 à l'orange /Salade verte

> Soufflé Baltique / Plat du jour Haricots verts au beurre

Saint Nectaire 🥏 / Suisse aromatisé / Yaourt 😃

Fruit

Salade verte Potage de légumes Tomate farcie\* Polenta **BO** 

Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt 🐽 Poire

Samedi décembre Salade Yam Yam / Champignons à la Grecque /Salade verte

Fricassée de dinde aux champignons / Plat du iour

Coquillettes (10)

Tome noire / Yaourt 449

Fruit

Salade verte Potage de légumes Œufs durs Florentine Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt 🐽 Salade de fruits\*

Dimanche décembre

Pennes **BO** aux poivrons / Tomate vinaigrette /Salade verte

> Sauté d'agneau / Plat du jour Poêlée campagnarde

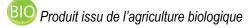
> > Camembert / Yaourt @O Tarte poire\*

Salade verte Potage de légumes

**Tartiflette** (Pommes de terre [ ]

Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt 🐽

Orange





Produit local ou des régions voisines



Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.