

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 3^{èmes} vendredis du mois
de 14h à 16h*

*Café « Le lieu »
Boulevard Pasteur - Embrun*

21 septembre



19 octobre



16 novembre



21 décembre

Ouvert à tous les aidants de l'Embrunais

Moments de partage et de convivialité

*21/09 Être aidant, la vie continue ♦ 19/10 La
richesse de la relation d'aide ♦ 16/11 Trouver
du temps pour soi ♦ 21/12 Je me sens
coupable, ces inquiétudes qui ne me quittent plus*

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr