



Menus du 10 au 16 septembre 2018

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.
Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 10 septembre	<p>Salade Lyonnaise / Concombre au yaourt / Salade verte</p> <p>Sauté de bœuf   / Plat du jour Choux de Bruxelles sautés</p> <p>Chèvre / Yaourt  Fruit </p>	<p>Salade verte Potage de légumes Lasagnes de la mer Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote de pomme*</p>
Mardi 11 septembre	<p>Macédoine de légumes / Carottes  râpées / Salade verte</p> <p>Rissotto de petit épeautre   aux petit légumes/ /Plat du jour</p> <p>Saint Moret / Faisselle / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Longe de porc Rôtie  Haricots à la lyonnaises Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Poire au sirop*</p>
Mercredi 12 septembre	<p>Pamplemousse / Salade de Hollande / Salade verte</p> <p>Rognons sauce échalote / Plat du jour Polenta </p> <p>Edam / Fromage blanc / Yaourt  Fruit </p>	<p>Salade verte Potage de légumes Tarte fromage* Ratatouille maison Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Flan*</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 13 septembre</p>	<p>Salade Asiatique (nouille ) / Choux blanc / Salade verte Porc  au caramel / Plat du jour Légumes wok Cotentin aux herbes / Yaourt  Beignets de pommes*</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Gratiné de bœuf  aux courgettes Blé  façon rizotto Faisselle / Petit suisse / Yaourt  Compote pomme pruneaux*</p>
<p>Vendredi 14 septembre</p>	<p>Poivrons marinés / Tomate féta / Salade verte Colin sauce à l'ail / Plat du jour Pommes grenailles Saint Nectaire AOP / Suisse aromatisé / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Tortilla oignons Aubergine parmesan Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Banane</p>
<p>Samedi 15 septembre</p>	<p>Tatziki / Pâté de campagne / Salade verte Sauté de veau aux olives / Plat du jour Semoule  Cantal AOP / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Jambon braisé à la diable Blettes persillade Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Flan*</p>
<p>Dimanche 16 septembre</p>	<p>Torti  tapenade / Courgettes à la Grecque / Salade verte Cuisse de pintade aux petits oignons / Plat du jour Poêlée forestière Bleu / Fromage blanc / Yaourt  Dessert frais vanille framboise</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Poisson pané* Lentilles ménagères Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote pomme- coing*</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local