



Menus du 27 août au 2 sept. 2018

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 27 août	<p>Salade thon pacifique (riz  / Carottes râpées / Salade verte</p> <p>Sauté de porc  à la moutarde / Plat du jour</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Chèvre / Petit suisse aromatisé / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Pain de poisson sauce curry</p> <p>Pommes pécheur</p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Abricot</p>
Mardi 28 août	<p>Salade de pois chiches /</p> <p>Salade  mimosa / Salade verte</p> <p>Sauce jardinière / Plat du jour</p> <p>Spaghetti </p> <p>Edam/ fromage blanc/ Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Jambon blanc cornichon</p> <p>Blettes au jus gratinées</p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote de poire*</p>
Mercredi 29 août	<p>Concombre au yaourt / Macédoine mousseline / Salade verte</p> <p>Foie  sauce échalote / Plat du jour</p> <p>Polenta </p> <p>Edam / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Crêpe au fromage*</p> <p>Champignons sautés</p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Flan*</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local



Jeudi
30
août

Radis beurre / Tomate houmous
/ Salade verte
Tajine de bœuf  aux fruits secs /
Plat du jour
Semoule de couscous 
Kiri
Yaourt aux myrtilles 

Salade verte
Potage de légumes
Paupiette de veau*
Riz / poivrons piperade
Fromage blanc / Petit suisse
/ Yaourt 
Kiwi

Vendredi
31
août

Céleri rémoulade / Salade maïs  carotte
/ Salade verte
Gratin de poisson / Plat du jour
(Purée de pommes de terre 
Saint Nectaire AOP / Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de légumes
Omelette aux fines herbes
Gratin de courgettes
Fromage blanc / Petit
suisse / Yaourt 
Pêche

Samedi
1^{er}
septembre

Taboulé à l'orientale (semoule ) /
Salade Yam Yam / Salade verte
Poulet rôti / Plat du jour
Poêlé campagnarde
Cantal AOP / Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de légumes
Tarte aux poireaux*
Blé créole 
Yaourt aromatisé
/ Yaourt 
Compote pomme – coing*

Dimanche
2
septembre

Pâté en croûte / Salade Africaine
/ Salade verte
Sauté d'agneau  miel et carottes / Plat
du jour
Brocolis sautés
Gouda / Yaourt 
Crème glacée*

Salade verte
Potage de légumes
Rôti de dinde sauce blanche
Purée de pois cassés
Fromage blanc / Petit
suisse / Yaourt 
Ananas au sirop*



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local