















Menus du 11 au 17 juin 2018

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.
Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.











	MIDI	SOIR
Lundi 11 juin	Carottes râpées  / Salade de pommes de terre / Salade verte Fricassée de dinde provençale / Plat du jour Courgettes fraîches sautées Tome Pyrénées / Yaourt aromatisé / Yaourt  Fruit 	Salade verte Potage de légumes Filet de Hoki sauce dorée Polenta  Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote de poire*
Mardi 12 juin	Radis beurre / Saucisson sec  / Salade verte Sauté de bœuf aux épices / Plat du jour Semoule  au raisin Saint Paulin / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de légumes Raviolis sauce blanche Ratatouille Niçoise Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Melon
Mercredi 13 juin	Poireaux vinaigrette / Salade de concombre / Salade verte Chipolatas / Plat du jour Purée de pommes de terre  Gouda / Yaourt  Compote de pomme*	Salade verte Potage de légumes Omelette aux champignons Tomate Provençale Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Pêche au sirop*



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 14 juin</p>	<p>Salade Texane / Salade de Hollande / Salade verte Chili con carne (Bœuf ) / Plat du jour Riz créole Chèvre / Yaourt  Eclair au chocolat*</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Paupiette de veau braisée Choux fleurs Polonaise Faisselle / Petit suisse / Yaourt  Banane</p>
<p>Vendredi 15 juin</p>	<p>Tomate tapenade / Céleri rémoulade / Salade verte Fruits de mer sauce blanche / Plat du jour Spaghetti  Cotentin aux herbes / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Œufs pochés Epinards à la crème Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote de pêche*</p>
<p>Samedi 16 juin</p>	<p>Champignons à la Grecque / Taboulé Libanais (boulgour ) / Salade verte Cuisse de poulet aux herbes / Plat du jour Salsifis braisés Saint Nectaire / Yaourt Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Rôti de porc Petits pois Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Abricot</p>
<p>Dimanche 17 juin</p>	<p>Salade Grenobloise / Sardines à la tomate / Salade verte Gigot crème d'ail / Plat du jour Flageolets Bleu / Yaourt  Tarte aux poires*</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Roulé au fromage Riz / poivrons piperade Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Pêche</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local