



Menus du 7 au 13 mai 2018

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.
Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 7 mai	Salade Lyonnaise / Concombre au yaourt / Salade verte Sauté de veau aux olives / Plat du jour Choux de Bruxelles sautés Chèvre / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de légumes Lasagnes de la mer Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote de pomme*
Mardi 8 mai	Macédoine de légumes / Carottes  râpées / Salade verte Poisson pané / Plat du jour Gnocchi pomme de terre sauce crémeuse Saint Moret / Faisselle / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de légumes Rôti de porc Haricots à la lyonnaises Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Poire au sirop*
Mercredi 9 mai	Pamplemousse / Salade de Hollande / Salade verte Rognons sauce échalote / Plat du jour Polenta  Edam / Fromage blanc / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de légumes Tarte fromage Ratatouille Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Flan*



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 10 mai</p>	<p>Salade Asiatique (nouille ) / Choux blanc / Salade verte Porc au caramel / Plat du jour Légumes wok Cotentin aux herbes / Yaourt  Beignets de pommes*</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Gratiné de bœuf  aux courgettes Blé  façon rizotto Faisselle / Petit suisse / Yaourt  Compote pomme pruneaux*</p>
<p>Vendredi 11 mai</p>	<p>Poivrons marinés / Tomate féta / Salade verte Colin sauce à l'ail / Plat du jour Pommes grenailles Saint Nectaire / Suisse aromatisé / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Tortilla oignons Aubergine parmesane Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Banane</p>
<p>Samedi 12 mai</p>	<p>Tatziki / Pâté de campagne / Salade verte Sauté de bœuf / Plat du jour Semoule  Cantal / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Jambon braisé à la diable Blettes gratinées Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Flan*</p>
<p>Dimanche 13 mai</p>	<p>Torti  tapenade / Courgettes à la Grecque / Salade verte Cuisse de pintade petits oignons / Plat du jour Poêlée forestière Bleu / Fromage blanc / Yaourt  Dessert frais vanille framboise</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Chipolatas Lentilles ménagères Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote pomme- coing*</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local