

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*Les 3<sup>èmes</sup> mardis du mois  
de 14h30 à 16h30*

*Café La Cloche*

*2 place Alsace Lorraine - Gap*

*18 septembre*



*16 octobre*



*20 novembre*



*18 décembre*

## *Moments de partage et de convivialité*

*18/09 Les aléas de la connexion avec mon proche  
au fil du chemin ♦ 16/10 Parler de mes envies  
♦ 20/11 Et si il m'arrive quelque chose que  
deviendra mon proche ♦ 18/12 Cette fin d'année  
sera-t'elle un temps de fête pour nous ?*

*Contact*

**Inès DEVESTEL 06 75 75 76 68**

**plateforme-aidants@fondationseltzer.fr**