

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

11 septembre



9 octobre



13 novembre



11 décembre

*Les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois  
de 14h à 16h*

*Café « La Vigne »*

*7 rue du Champ de Mars - Briançon*

Ouvert à tous les aidants du Briançonnais

## *Moments de partage et de convivialité*

- 11/09 Ces petits riens qui me font la vie plus belle  
et soutiennent mon quotidien, venez partager vos recettes  
et astuces ! ◆ 9/10 Pourquoi la maladie fait-elle  
le vide autour de nous ? Comment rompre l'isolement ?*
- ◆ 13/11 Ce que la relation d'aide peut nous apprendre*
- ◆ 11/12 La santé des aidants, l'intérêt du répit*

Contact

Laëtitia BUCCI 06 88 07 49 65

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer  
Plateforme Seltzer des aidants  
118, route de Grenoble - 05107 Briançon  
www.fondationseltzer.fr

