

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Embrun

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Plateforme Seltzer des Aidants
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr
www.fondationseltzer.fr

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Embrun

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 14h à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2018

Vendredi 19 janvier 2018

Comment préparer l'avenir si l'aidé ou l'aidant venais à disparaître ?

Vendredi 16 février 2018

Comment se poser des limites, ai-je des limites ?

Vendredi 16 mars 2018

Troubles, émotions, réactions : comprendre et s'adapter

Vendredi 20 avril 2018

Handicap, vieillissement, enfance : tous aidants ?

Vendredi 18 mai 2018

Comment prendre du plaisir avec son proche ?

Vendredi 15 juin 2018

Aider par Amour et /ou par devoir ?



À cette adresse :

Local « Le lieu » Bâtiment Les Cordeliers
Boulevard Pasteur, 05200 EMBRUN



Contact :

06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

