

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants***<sup>®</sup>

**de Briançon**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Plateforme Seltzer des Aidants  
[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)  
[www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)

Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

de Briançon

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 14h à 16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2018

**Mardi 9 janvier 2018**

Une histoire d'aide, une histoire de famille

**Mardi 13 février 2018**

On ne se parle plus, la communication à l'épreuve de la maladie

**Mardi 13 mars 2018**

Cette maladie, je n'arrive pas à l'accepter

**Mardi 10 avril 2018**

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

**Mardi 15 mai 2018**

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va !

**Mardi 12 juin 2018**

Le maintien à domicile, quelles solutions, quelles limites ?

**Mardi 10 juillet 2018**

Pourquoi son comportement est-il différent avec moi ?



À cette adresse :

Café « La Vigne » 7 rue du Champ de Mars,  
05100 Briançon



Contact :

06 88 07 49 65

[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

