

Rencontres des Aidants

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



À partir de janvier 2018

Les 3^{èmes} mardis du mois de 14h à 16h

Centre médical St Bonnet

1 rue du 11 novembre

05500 St Bonnet en Champsaur

16 janvier

20 février

20 mars

17 avril

15 mai

19 juin

Ouvert à tous les aidants

Du Champsaur et Valgaudemard

Gratuit

Convivialité

Échanges
d'expériences

Temps pour soi

Partages

Rencontres

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Association Française des
aidants

Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr

ars
Après Région de Santé
Prévention Santé
Libé et Actif



Hutes-Alpes
le département