



SPORT SANTE SENIOR

Planning hebdomadaire des activités

Site de CHANTOISEAU

Lieu : Plateau clinique salle de kinésithérapie 3^{ème} étage

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
M A T I N	<u>10h15-11h</u> Balnéothérapie <u>11h20-12h</u> Vélo		<u>8h45-10h</u> DiagnoForm <u>10h15-11h</u> Balnéothérapie	<u>9h30-11h30</u> Marche extérieure RDV : accueil	<u>10h15-11h</u> Balnéothérapie
A P R E S - M I D I	<u>13h</u> Vélo <u>13h30</u> Vélo <u>14h</u> Vélo <u>16h-17h</u> Gym douce et adaptée	<u>13h</u> Vélo <u>13h30</u> Vélo <u>14h</u> Vélo			<u>13h</u> Vélo <u>13h30</u> Vélo <u>14h</u> Vélo

Intervenants :

Jérôme Montaigu, Educateur sportif

Vincent Kieffer, Educateur physique et sportif, Activités Physiques Adaptées