


# Menu de la semaine - Self


## du lundi 28 au dimanche 4 décembre 2016

### MIDI


### SOIR


**Lundi  
28  
novembre**

Salade de pois chiches/Concombre au yaourt  
/Salade verte  
☆  
Moussaka / Cordon bleu  
Aubergines persillade  
☆  
Vache qui rit/Fromage blanc/Yaourt   
Fruit


Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Moules marinières/  
Riz créole  
☆  
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt   
Fruit


**Mardi  
29  
novembre**

Terrine de campagne / Radis beurre  
/Salade verte  
☆  
Poulet chasseur / Côte de porc sauce moutarde  
Polenta  
☆  
Saint Paulin/ Yaourt   
Fruit

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Bœuf Camarguaise  
Ratatouille Niçoise  
☆  
Chèvre/Petit suisse/Yaourt   
Poire au sirop

**Mercredi  
30  
novembre**

Haricots verts en salade/Salade printanière  
/Salade verte  
☆  
Langue de veau ravigote  
Poisson pané  
Pommes de terre Provençale  
☆  
Babybel/Yaourt   
Fruit


Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Endives au jambon  
★  
Cantal/Petit suisse/Yaourt   
Fruit


**Jeudi  
1  
décembre**


Salade Izoard  / Pamplemousse  
/Salade verte  
☆  
Rôti de porc Hautes Alpes  / Cuisse de poulet  
Lentilles ménagère  
☆  
Chèvre/ Yaourt fermier   
Pomme 

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Tortilla aux oignons  
Champignons à la crème  
☆  
Camembert/Yaourt   
Fruit

**Vendredi  
2  
décembre**

Salade de tomate /Macédoine mousseline  
/Salade verte  
☆  
Maquereaux sauce curry/Andouillette  
Riz aux légumes  
☆  
Gouda/Petit suisse/Yaourt   
Compote de pomme-coing

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Brochette de volaille au jus  
Purée de céleri  
☆  
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt   
Fruit


 Produit issu de l'agriculture biologique


 Produit local

 Fait dans  
nos cuisines Cuisiné chez nous



L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit. Les plats à base de viande bovine sont certifiés VBF ou UE.


**Samedi  
3  
décembre**

Salade Africaine/chou blanc  
/Salade verte  
☆  
Tajine de veau / Quenelles béchamel au gratin  
Légumes wok  
☆  
Saint Nectaire/Yaourt   
Fruit

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Sauce Bolognaise  
Spaghetti beurre et gruyère  
☆  
Tome/Faisselle/Petit suisse/Yaourt   
Pomme cuite

**Dimanche  
4  
décembre**

Salade thon pacifique / Mélange Hongrois  
/Salade verte  
☆  
Coquelet au marrons/Truite aux amandes  
Semoule de couscous   
☆  
Bleu / Fromage blanc /Yaourt   
Crème Oranaise

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Brochette de poisson sauce citron  
Choux de Bruxelles sautés  
☆  
Saint Paulin/Fromage blanc  
/Petit suisse/Yaourt   
Fruit