

Menu de la semaine - Self

du lundi 28 au dimanche 4 décembre 2016

MIDI

SOIR

**Lundi
28
novembre**

Salade de pois chiches/Concombre au yaourt
/Salade verte
☆
Moussaka / Cordon bleu
Aubergines persillade
☆
Vache qui rit/Fromage blanc/Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Moules marinières/
Riz créole
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Fruit

**Mardi
29
novembre**

Terrine de campagne / Radis beurre
/Salade verte
☆
Poulet chasseur / Côte de porc sauce moutarde
Polenta
☆
Saint Paulin/ Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Bœuf Camarguaise
Ratatouille Niçoise
☆
Chèvre/Petit suisse/Yaourt 
Poire au sirop

**Mercredi
30
novembre**

Haricots verts en salade/Salade printanière
/Salade verte
☆
Langue de veau ravigote
Poisson pané
Pommes de terre Provençale
☆
Babybel/Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Endives au jambon
★
Cantal/Petit suisse/Yaourt 
Fruit

**Jeudi
1
décembre**

Salade Izoard  / Pamplemousse
/Salade verte
☆
Rôti de porc Hautes Alpes  / Cuisse de poulet
Lentilles ménagère
☆
Chèvre/ Yaourt fermier 
Pomme 

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Tortilla aux oignons
Champignons à la crème
☆
Camembert/Yaourt 
Fruit

**Vendredi
2
décembre**

Salade de tomate /Macédoine mousseline
/Salade verte
☆
Maquereaux sauce curry/Andouillette
Riz aux légumes
☆
Gouda/Petit suisse/Yaourt 
Compote de pomme-coing

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Brochette de volaille au jus
Purée de céleri
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Fruit

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit local

 Fait dans
nos cuisines Cuisiné chez nous

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit. Les plats à base de viande bovine sont certifiés VBF ou UE.

**Samedi
3
décembre**

Salade Africaine/chou blanc
/Salade verte
☆
Tajine de veau / Quenelles béchamel au gratin
Légumes wok
☆
Saint Nectaire/Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Sauce Bolognaise
Spaghetti beurre et gruyère
☆
Tome/Faiselle/Petit suisse/Yaourt 
Pomme cuite

**Dimanche
4
décembre**

Salade thon pacifique / Mélange Hongrois
/Salade verte
☆
Coquelet au marrons/Truite aux amandes
Semoule de couscous 
☆
Bleu / Fromage blanc /Yaourt 
Crème Oranaise

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Brochette de poisson sauce citron
Choux de Bruxelles sautés
☆
Saint Paulin/Fromage blanc
/Petit suisse/Yaourt 
Fruit