







Menu de la semaine - Self

Du lundi 8 au dimanche 14 Mai 2017

	MIDI	SOIR
Lundi 8 mai	Salade Lyonnaise / Salade estivale /Salade verte ☆ Sauté de veau aux olives / Chipolatas Gratin de choux ☆ Chèvre/Yaourt  Poire au sirop	Salade verte Potage de pommes de terre ☆ Lasagnes/Poisson épinards ☆ Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt  Kiwi
Mardi 9 mai	Macédoine de légumes /Carottes râpée  / Salade verte ☆ Rosbeef cornichons /Hocky sauce curry Gnocchi pomme de terre sauce crémeuse ☆ Saint Moret/Faisselle/ Yaourt  Nectarine	Salade verte Potage de pommes de terre ☆ Rôti dindonneau Haricots à la Lyonnaises ☆ Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt  Pomme
Mercredi 10 mai	Melon /Salade de Hollande /Salade verte ☆ Rognons sauces échalotes /Cuisses canette aux pruneaux Polenta  ☆ Edam/Fromage blanc/Yaourt  Ananas	Salade verte Potage de pommes de terre ☆ Tarte fromage Ratatouille ☆ Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt  Pomme cuite
Jeudi 11 mai	Salade Asiatique/ Choux blanc /Salade verte ☆ Porc au caramel / Boulettes de boeuf Légumes wok ☆ Cotentin aux herbes/Yaourt  Beignets de pommes	Salade verte Potage de pommes de terre ☆ Hachis de courgettes au boeuf  Blé  façon rizotto ☆ Faisselle/Petit suisse/Yaourt  Compote pomme pruneaux
Vendredi 12 mai	Poivrons marinés/Tomate féta / Salade verte ☆ Cabillaud aïoli /Jambon braisé Pommes vapeur à l'anglaise Légumes aïoli ☆ Saint Nectaire/Suisse aromatisé/Yaourt  Fraises	Salade verte Potage de pommes de terre ☆ Tortilla oignons Aubergine parmesane ☆ Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt  Banane/Pomme


Samedi
13
mai

Tatziki/Pâté de campagne
/ Salade verte
☆
Etouffé d'agneau ail/citron/Brochettes de volaille
☆
Semoule 
☆
Cantal/Yaourt 
Salade de fruits

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Jambon braisé à la diable
Blettes gratinées
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Melon

Dimanche
14
mai

Farfalles tapenade/Courgettes à la Grecque
/ Salade verte
☆
Pintade façon grand-mère/Dos de colin sauce
provençale
Poêlée forestière
☆
Bleu/Fromage blanc/ Yaourt 
Dessert frais vanille framboise

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Paleron braisé
Lentilles ménagères
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Kiwi