


Menu de la semaine - Self



du lundi 5 au dimanche 11 décembre 2016

MIDI

SOIR


**Lundi
5
décembre**

Salade de lentilles/Terrine de légumes
/Salade verte
☆
Navarin d'agneau /Chipolatas
Légumes printanier
☆
Chèvre/Petit suisse aromatisé/Yaourt 
Fruit


Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Tomate farcie
Blé  façon rizotto
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Salade de fruits


**Mardi
6
décembre**

Taboulé Libanais / Coppa
/Salade verte
☆
Épaule de veau rôtie /Hocky sauce curry
Chou Romanesco sauté
☆
Kiri /Faisselle/Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Compotée de bœuf petits oignons
Coudes
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Fruit


**Mercredi
7
décembre**

Poivrons cuits/Salade de la plaine
/Salade verte
☆
Rognons à l'échalote/Cuisse de canette aux pruneaux
Polenta
☆
Edam/Fromage blanc/Yaourt 
Fruit


Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Colin aux baies
Epinards hachés à la crème
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Poire cuite


**Jeudi
8
décembre**

Salade mimosa/ Céleri rémoulade
/Salade verte
☆
Choucroute garnie/Brochette de volaille
Pommes vapeur
☆
Munster /Yaourt 
Tarte au flan



Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Sauté de dinde citronné
Tomate Provençale
☆
Faisselle/Petit suisse/Yaourt 
Fruit


**Vendredi
9
décembre**

Concombre en salade /Salade farfalle tapenade
/Salade verte
☆
Pavé de saumon en sauce/ Jambon braisé
Gratin de courgettes
☆
Saint Nectaire/Yaourt  /Petit suisse
Fruit


Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Omelette aux champignons
Petits pois
☆
Yaourt aromatisé/Petit suisse/Yaourt 
Fruit


**Samedi
10
décembre**

Salade de Hollande / Poireaux vinaigrette
/Salade verte
☆
Cuisse de poulet aux légumes/ Boulettes de bœuf
Semoule de blé 
☆
Cantal/Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Jambon braisé à la diable
Blettes gratinées
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Compote pomme

**Dimanche
11
décembre**

Salade Grecque/Sardine à la tomate
/Salade verte
☆
Sauté de canard aux épices /Dos de colin Provençale
Gnocchi pommes de terre sauce crémeuse
☆
Bleu/Yaourt 
Eclair au chocolat

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Rosbeef
Aubergine à l'Italienne
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Fruit