

Menu de la semaine - Self

du lundi 5 au dimanche 11 juin 2017



MIDI

SOIR

**Lundi
5
juin**


Salade thon pacifique/ Tomate caviar d'aubergine
/Salade verte
☆

Sauté de porc à la moutarde/ Boulettes de bœuf 
Courgettes sautées

☆
Chèvre/Petit suisse aromatisé/Yaourt 
Banane 

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆

Pain de poisson sauce curry
Pommes pécheur

☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Compote de poire

**Mardi
6
juin**

Céleri rémoulade / Salade  mimosa
/Salade verte

☆
Bolognaise au bœuf  / Hoki sauce curry
Spaghetti  gruyère

☆
Camembert/Yaourt 
Melon

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆

Jambon blanc cornichon
Blettes au jus gratinées

☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Cerises

**Mercredi
7
juin**


Concombre au yaourt/ Macédoine mousseline
/Salade verte

☆
Foie sauce échalote/ Chipolatas
Polenta 

☆
Edam/Yaourt 
Abricot


Salade verte
Potage de pommes de terre
☆


Rôti de dinde sauce blanche
Champignons sautés

☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Pomme cuite

**Jeudi
8
juin**

Salade tomate houmous/ Radis beurre
/Salade verte

☆
Tajine de veau aux fruits secs/
Brochette de volaille 
Semoule de couscous

☆
Kiri/Yaourt 
Crème Oranaise

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆


Hachis de bœuf  aux courgettes

☆
Faisselle/Petit suisse/Yaourt 
Kiwi

**Vendredi
9
juin**

Salade maïs carotte / Melon
/Salade verte

☆
Poisson frais du moment rougail/Escalope de veau
hachée à la moutarde
Gratin Dauphinois

☆
Saint Nectaire/Yaourt 
Fraises

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆


Omelette aux fines herbes
Poêlé campagnarde


☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Banane

**Samedi
10
juin**

Taboulé à l'orientale (semoule )/Salade Yam Yam
/Salade verte

☆
Poulet rôti/ Jambon braisé
Poivrons façon piperade

☆
Cantal/Yaourt 
Pomme 

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Tarte aux poireaux
Blé créole 
☆
Yaourt aromatisé/Yaourt
Abricot


**Dimanche
11
juin**

Pâté en croûte/Salade Africaine
/Salade verte

☆
Sauté d'agneau miel et carottes / Colin à la
Provençale

Brocolis sautés

☆
Gouda/Yaourt 
Flan chocolat

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Rosbeef
Purée de pois cassés
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Ananas au sirop